**Фізична культура**

**Тема : Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи без предметів. Різновиди ходьби.Різновиди бігу .Комплекс для формування правильної пстави.розвитку сили. Танцювальні кроки. Рухлива гра.**

**Мета: формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.**

1.Техніка безпеки під час виконання фізичних вправ вдома під час дистанційного навчання.

<https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k>

2 . Фізкультура з Дмитром Лазебним.

<https://www.youtube.com/watch?v=wKplMJnETrc&t=188s>

3.Фізкультурна пауза

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZgh_F06wDI&t=57s>